



---

**CAUSERIE DU RQSV**  
**« Réflexions sur la richesse »**  
*Présentée par Renée Archambault, membre du Réseau*  
**Lundi 13 novembre 2006**

---

**« La course aux dollars. Que voulons-nous gagner ou fuir ? La peur du manque. Que perdons-nous ?  
Partage sur notre perception et notre rapport à l'argent.»**

### **La course aux dollars**

Aujourd'hui, l'argent règne en maître et est une *source constante de préoccupation*. Les plus riches cherchent à asseoir leur pouvoir et les plus pauvres se plaignent que le tapis se retire de plus en plus sous leurs pieds. Il y a beaucoup beaucoup d'argent en circulation dans le monde, concentré sur certains points du globe : l'Europe, l'Asie, l'Amérique du Nord ... Actuellement, son taux de multiplication est de 7.5% par an. Ce qui explique la hausse de l'immobilier, la vigueur de la bourse et les investissements qui se font. Les différentes banques mondiales ont peur à l'inflation. Toutefois, l'argent demeure entre les mains de ceux qui ont l'habileté d'en faire, qui ont la chance de ne pas perdre leur emploi. On ne peut qu'admettre qu'il faut une certaine dose d'« agressivité » pour en faire et la garder ...

Les petits salariés, eux, se voient retirer en partie ou en totalité, des avantages qui auparavant leur étaient donnés : stabilité d'emploi, augmentation des salaires, assurance-médicaments, régimes de retraites, services gouvernementaux, etc. Pour cette raison, chacun cherche à s'assurer un peu de sécurité future, un peu de stabilité dans ce monde où la compétition économique existe entre les divers pays, un non-sens lorsqu'on pense que les identités culturelles, les besoins sont spécifiques à chaque territoire et ne peuvent être comparés. Lorsqu'on pense que ce sont souvent des contrées tellement éloignées géographiquement les uns des autres. On a l'impression, pour employer l'image connue des bateaux de pêche qui épuisent en poissons le fond des océans en raison de la puissance de leur appareil, que les grandes nations sont à vider ou à épuiser les dernières ressources économiques. On a l'impression que demain, ce ne seront pas uniquement des entreprises qui vont fermer, mais bien des pays en entier !

### **Comment continuer à vivre en équilibre dans une perspective de survie ?**

L'intention première et légitime est le réflexe individuel de protection : accumuler en vue de parer aux jours moins bons. C'est le discours actuel de la plupart des institutions, surtout des banques. La tendance est à retrouver une sécurité, une atmosphère paisible, où on arrive encore à se donner un minime pouvoir, où tout est beau, où on peut encore rêver ... On peut se ressourcer à la maison un certain temps, mais la réalité resurgit bien vite...



## Que voulons-nous gagner ou fuir ? La peur du manque. Insécurité zéro = liberté zéro

Si nous suivons le chemin de la sécurité de façon frénétique, nous pouvons verser dans l'insécurité qui est une tendance très commune et vieille comme le monde. L'insécurité peut conduire à l'accumulation à outrance, elle représente la partie qui excède la sécurité matérielle raisonnable. Cette portion d'accumulation d'argent, de biens est **une partie de notre présent et de notre liberté emprisonnés**. Ce temps emprisonné pourra se rattraper, peut-être plus tard, mais jamais sous sa forme actuelle. C'est le sens d'ailleurs de l'épargne : réserver une partie de notre présent pour assurer l'avenir.

## Prenons-nous le risque de vivre au présent ? En avons-nous encore les moyens ?

Donc, dans la société actuelle, deux opposés s'affrontent : le discours de l'économie, de la quiétude et de l'assurance personnelle à se donner. Et de l'autre, celui d'un système basé sur la consommation, où acquérir des biens est une promesse de bonheur et dont l'obtention du crédit est intimement liée à l'estime de soi. Nous évoluons entre ces deux extrêmes, à l'un de ces opposés ou à l'autre, ou plus heureusement au centre. L'**insécurité financière** n'est pas une question de pauvreté. Même les mieux nantis en souffrent. Elle ne tient pas à la quantité d'argent gagné ou possédée, mais concerne plutôt le **rapport que l'on entretient avec celui-ci**.

## L'argent comme émotion

L'argent n'est pas un sujet que l'on aborde facilement car notre rapport à ce moyen d'échange incontournable est toujours investi d'une charge émotive. Ainsi, à son contact, nous pouvons ressentir la honte, la convoitise, la peur, l'insécurité, la frustration. Nous consommons pour calmer nos peurs, pour se donner l'impression de vivre pleinement, pour être puissant, pour être aimé, etc.

La clé de la sécurité financière n'est donc pas dans le montant d'argent que nous réussissons à accumuler dans notre compte en banque, mais bien dans la **quantité de sécurité** que nous construisons à l'intérieur de nous-même, dans la **valeur personnelle** que nous nous attribuons. Comment construit-on cette confiance en soi, en la vie, comment développe-t-on une image de soi positive, comment va-t-on au devant de cette insécurité ?

## Construire sa sécurité intérieure : l'autonomie

Être autonome, c'est être totalement responsable de la création de sa vie, c'est être conscient de ses besoins fondamentaux et c'est prendre ses responsabilités vis-à-vis de ceux-ci. Si l'un de ces besoins est mal assumés, il en résultera des problèmes de stress, de santé, de relation avec l'autre, de choix, de motivation... Contre l'insécurité, c'est **oser aller au devant de nos peurs par l'action** en faisant ce qui nous passionne et nous rend heureux. Par le fait même, ce geste nous permet d'**augmenter notre valeur personnelle**. Qu'est-ce qui nous rendrait vraiment heureux ? Un voyage ? Retourner aux études ? Tous les témoignages de gens dont j'ai pris connaissance qui ont fait un choix semblable ont définitivement affirmé qu'ils ont beaucoup gagné d'avoir pris cette décision et ne l'ont jamais regretté.



En principe, l'autonomie en matière de finances pourrait signifier ne jamais devoir faire quelque chose que l'on ne veut pas pour obtenir de l'argent et ne jamais devoir abandonner quelque chose que nous voulons faire à cause du manque d'argent.

## **Prosperité et circulation de l'énergie**

La personne prospère est celle qui se sent bien dans son monde, en harmonie avec lui, qui connaît l'intégrité, **qui est libre d'agir à sa guise au moment convenable**. La prospérité est un concept spirituel. Elle implique d'être en relation avec la source même de l'Existence, elle suppose de **ne pas retenir mais de donner, d'exprimer, de créer**.

Ce concept repose sur les bases suivantes : nous avons tous un potentiel divin; nous devenons donc **un canal d'une gigantesque puissance**. Dans cette énergie, nous sommes Un. **Donner et recevoir font partie du même mouvement**. L'abondance tout comme l'énergie est illimitée pour toute la planète. L'argent est le résultat de cette énergie. On peut toutefois aujourd'hui observer une mauvaise distribution des ressources qui a été causée par **la peur du manque, aux antipodes du sentiment d'abondance**.

En résumé, l'argent est semblable à la vie qui est mouvement, qui doit circuler, qui doit pour évoluer, pour se donner un avenir, prendre des risques. La vie est l'expression des ressources mises à notre disposition : notre énergie, nos talents, notre temps, notre argent, nos biens, etc. Cela augmente notre assurance dans l'action. Notre imagination est la source de notre revenu. Choisir de croire en l'abondance génère de l'abondance. Prenons le temps de s'y arrêter.



## Questionnement :

1. Inventaire des diverses formes de richesses (en groupe, noter réponses)

Notions de richesse :

- **Effective** : utilité, production marchande matérielle (bien ou service)
- **Relative** : valeurs, sources de bonheur, ressources

2. Vous considérez-vous riche ou pauvre ? Démystifier la réussite sociale (groupe)

3. Quel est votre rapport à l'argent ?

**Richesse** : Abondance d'argent en la possession de quelqu'un, possessions matérielles, objets de grande valeur, trésor, ressources « Tout ce qui peut satisfaire un besoin. » « La richesse donne la puissance. »

**Prosperité** : État heureux, situation favorable d'une personne relatif au physique (bien-être, santé), à la fortune (richesse, succès) et aux agréments qui en découlent (bonheur, félicité). État d'abondance, augmentation des richesses, mouvement.

« L'humanité devient d'autant plus riche qu'elle acquiert plus de bien-être. »

## BIBLIOGRAPHIE

- *Je suis née pour l'Abondance et la Prospérité !*, Marie-Noël Gaudreault, Revue Aube, Éditions de la Plume de Feu
- *La liberté d'Être*, Annie Marquier, Éditions universelles du Verseau
- *Pourquoi pas le Bonheur ? Les Clés du Bonheur et Petits gestes, Grandes Joies*, Michèle Morgan, Éditions Libre Expression
- *L'argent apprivoisé*, Phil Laut, Éditions MCL, 1982
- *Construire sa sécurité intérieure*, Patrick Vesin, conférencier, M.E.S.D., no. 66, <http://infinet.net/mesd>
- *Rêver en couleurs à 50 ans*, Nathalie Nolin, Revue Célibataires, volume 2, édition 4, octobre 2006
- *Votre vie ou votre argent*, Joe Dominguez et Vicki Robin, Éditions Logiques, réédition 2005
- *Guide : votre vie ou votre argent*, New Road Map Foundation (traduction et adaptation de Viviane Blais). Vous avez pris une décision importante dans votre vie : celle de transformer votre rapport à l'argent. Ce guide aidera à mettre les premières étapes du programme « Votre vie ou votre argent » en pratique dans votre vie. Servez-vous en avec le livre « Votre vie ou votre argent » pour une étude de groupe efficace, stimulante et agréable.  
Disponible gratuitement : <http://www.simplicitevolontaire.org/agora/outils.htm>
- *Introduction au programme : votre vie ou votre argent*, traduction et adaptation du Groupe de simplicité volontaire de Québec. Le but de ce document est d'initier le lecteur au programme en neuf étapes présenté dans le livre « Votre Vie ou Votre Argent ». Il ne s'agit que d'un résumé et d'une adaptation du volume. Nous n'avons pas voulu développer davantage que le résumé déjà préparé par les éditeurs. Comme certaines situations sont différentes au Canada, nous avons un peu modifié les exemples pour les rendre plus compréhensibles. Même si le résumé que nous vous présentons nous semble complet, rien ne pourra remplacer l'étude du livre dans son entier. Nous vous suggérons donc, si vous voulez approfondir les sujets traités, de vous procurer un exemplaire de « Votre vie ou votre argent ».  
Disponible gratuitement : <http://www.simplicitevolontaire.org/agora/outils.htm>