

Le RQSV et les groupes locaux

Un des buts du RQSV consiste à mettre en contact les personnes intéressées par la simplicité volontaire, à favoriser la création de groupes et à soutenir ceux-ci.

Cheminer en groupe permet d'échanger et de vivre une expérience de solidarité concrète et enrichissante. En groupe, avec des gens qui ont les mêmes aspirations, on s'épaule les uns les autres, on se stimule intellectuellement en partageant ses idées.

Différents types de groupes

L'expérience montre que les gens qui s'impliquent dans les groupes ont des attentes très variées. On peut vouloir échanger des idées, être mieux informés, mieux connaître la simplicité volontaire, rencontrer des gens ou trouver une plateforme pour pouvoir agir collectivement, etc.

En conséquence, il y a plusieurs types de groupes et plusieurs fonctionnements possibles. Par exemple, certains voudront davantage discuter, d'autres voudront réaliser des actions concrètes. Certains vont opter pour un animateur unique qui présente un contenu théorique alors que d'autres vont décider d'une structure en petits comités de travail.

Pour sa part, le RQSV ne fait la promotion d'aucun type en particulier. Il privilégie l'autonomie des groupes et tente de les soutenir dans le respect de leur identité et de leurs orientations.

Quelques questions à se poser avant de se lancer

Démarrer un groupe de simplicité volontaire, c'est donner le coup d'envoi à une nouvelle aventure. Avant de s'y engager, il est important de bien clarifier ses propres intérêts, ses attentes et sa disponibilité.

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses à ces questions, seulement des pistes de réflexion...

- Pourquoi pensez-vous à vous impliquer dans un groupe de SV
- Quelle(s) activités avez-vous le goût de réaliser avec ce groupe ?
- Idéalement, combien de personnes composeraient ce groupe ?
- Quel(s) rôle(s) souhaitez-vous jouer dans ce groupe ?
- Y a-t-il d'autres personnes près de vous intéressées à s'impliquer dans un groupe ?
- Combien de temps, par semaine ou par mois voulez-vous consacrer à un groupe ?
- Accepteriez-vous de rendre public votre numéro de téléphone et de recevoir des appels de personnes intéressées à en savoir plus sur votre projet ?
- Avez-vous déjà animé un groupe ? Vous sentez-vous à l'aise de parler devant des gens que vous ne connaissez pas ?

Des mythes à propos des responsables de groupe

Un(e) responsable de groupe...

- Connaît tout sur la simplicité volontaire
- A réponse à toutes les questions
- Agit comme un professeur
- Assume toutes les fonctions dans le groupe (Publicise les rencontres, les convoque, les anime, etc.)
- Est un(e) animateur(trice) chevronné(e)

Le RQSV a des outils pour vous accompagner

- Démarrer un groupe : Organiser la première rencontre (en préparation)
- Méthode d'animation Voir, Juger et agir
- Guide d'animation de Mark Burch, traduit et adapté par France Harvey
- Guide : Votre vie ou votre argent, traduit et adapté par Viviane Blais
- Mise en lien avec d'autres groupes.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec nous au (514)937-3159 et consultez le site du RQSV au

www.simplicitevolontaire.org

Mars 2005

Réseau québécois
pour la simplicité volontaire

Démarrer un groupe de simplicité
volontaire?



La « simplicité volontaire » n'est pas une appellation contrôlée. Depuis plusieurs années, le mouvement social qu'elle désigne gagne des milliers de personnes qui souhaitent mener une vie en harmonie avec leurs besoins, leurs valeurs et leur environnement. Le **Réseau québécois pour la simplicité volontaire**, organisme à but non lucratif, a été fondé pour soutenir ce mouvement, voie incontournable vers un monde plus juste et plus durable.